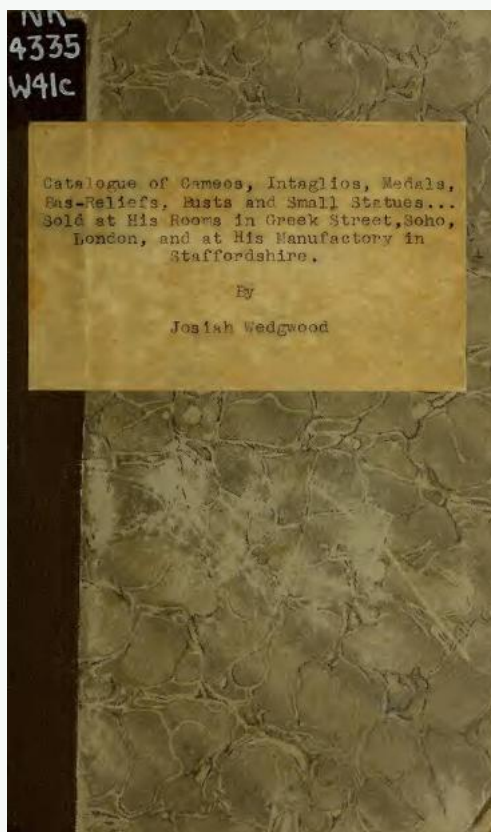




Epicuro de Samos

Placer sobrio, ataraxia y liberación de los miedos

FIL-000012

RESUMEN

Filósofo helenístico y fundador del Jardín. Propuso una ética del placer estable, la ataraxia y la amistad, apoyada en una física atomista que elimina el temor a los dioses y a la muerte.

DATOS ESENCIALES

NACIMIENTO

341 a. C.

FAMILIA

Filosofía

FALLECIMIENTO

270 a. C.

NACIONALIDAD

Griega

CORRIENTE

Epicureísmo

DISCIPLINA

Ética

ACTIVIDAD

Filósofo

ID ATLAS

FIL-000012

VIDA Y CONTEXTO

Biografía

Epicuro nació en Samos en 341 a. C., en una familia de ciudadanos atenienses. Estudió con maestros relacionados con el platonismo y el atomismo. Tras enseñar en Mitilene y Lámpsaco, se instaló en Atenas hacia 306 a. C. y fundó el Jardín. La escuela funcionó como comunidad filosófica centrada en la amistad y la vida sencilla. Murió en Atenas en 270 a. C. De su extensa producción se conservan tres cartas, colecciones de máximas y fragmentos.

NÚCLEO FILOSÓFICO

Pensamiento

El placer es el bien, pero debe entenderse como ausencia de dolor y perturbación; la prudencia guía la elección de deseos; la muerte no debe temerse porque no coincide con nuestra experiencia; los dioses, si existen, no intervienen en el mundo; la amistad es condición esencial de seguridad y felicidad.

IMPORTANCIA

Aportaciones filosóficas

Construyó un sistema que une física, epistemología y ética; desarrolló una terapia racional contra el miedo; clasificó los deseos; reformuló el atomismo para defender contingencia y libertad; convirtió la amistad y la vida cotidiana en ejes de la filosofía.

CONCEPTOS ESENCIALES

Ideas clave

■ El placer requiere prudencia

No todo placer debe elegirse ni todo dolor evitarse; hay que valorar sus consecuencias.

■ La muerte no es un mal experimentable

Mientras vivimos, la muerte no está presente; cuando llega, nosotros ya no sentimos.

■ Los deseos deben clasificarse

Los deseos naturales y necesarios merecen prioridad; los deseos vanos generan dependencia y ansiedad.

■ La física libera del miedo

Comprender el mundo como proceso natural evita atribuir los fenómenos a castigos o intervenciones divinas.

■ La amistad sostiene la felicidad

La vida compartida ofrece seguridad, confianza y placer estable.

VOCABULARIO FILOSÓFICO

Conceptos fundamentales

■ Ataraxia

Ausencia de perturbación mental y miedo, condición de una vida feliz.

VOCABULARIO FILOSÓFICO

Conceptos fundamentales · continuación

■ Aponía

Ausencia de dolor corporal.

■ Placer catastemático

Placer estable asociado a la ausencia de dolor y perturbación, no a una excitación continua.

■ Tetrafármaco

Resumen terapéutico de cuatro remedios contra los principales miedos y sufrimientos humanos.

■ Clinamen

Nombre latino posterior para la desviación atómica asociada a la tradición epicúrea; no aparece con ese término en los textos conservados de Epicuro.

■ Prolepsis

Noción general formada a partir de experiencias repetidas y utilizada como criterio de conocimiento.

BIBLIOGRAFÍA PRIMARIA

Obras principales

■ Carta a Meneceo

ÉPOCA

Contexto histórico

Epicuro vivió durante el inicio del periodo helenístico, tras las conquistas de Alejandro Magno. La pérdida de autonomía de las polis y la inestabilidad política favorecieron filosofías centradas en la seguridad individual, la comunidad y el arte de vivir.

LÍNEA TEMPORAL

Cronología

■ 341 a. C.	Nacimiento Nace en la isla de Samos.
■ c. 311-306 a. C.	Primeras escuelas Enseña en Mitilene y Lámpsaco.
■ c. 306 a. C.	Fundación del Jardín Se instala en Atenas y establece su comunidad filosófica.
■ 270 a. C.	Fallecimiento Muere en Atenas tras una enfermedad prolongada.
■ Siglo I a. C.	Difusión romana Lucrecio expone el epicureísmo en De rerum natura.

RECEPCIÓN

Legado e influencia

El epicureísmo fue una de las grandes escuelas helenísticas. Lucrecio transmitió su física y ética en Roma. La recuperación de textos epicúreos influyó en el materialismo y el pensamiento moderno. Su análisis de deseos, miedos y placer conserva relevancia en debates sobre bienestar y filosofía práctica.

RED INTELLECTUAL

Influencias y relaciones

- Aristóteles
- Platonismo

COMENTARIO

Preparación PAU

En un comentario sobre Epicuro hay que definir el placer de forma no vulgar, explicar ataraxia y aponía, relacionar ética y física atomista, analizar la función de la prudencia y distinguir tipos de deseos. Son comparaciones útiles el estoicismo, Aristóteles, los cirenaicos y Demócrito.

PRÁCTICA

Preguntas PAU

■ ¿Por qué el placer epicúreo no equivale a exceso?

Porque el fin es un estado estable de ausencia de dolor y perturbación. La prudencia limita deseos y evita placeres que causan sufrimientos mayores.

■ ¿Cómo elimina Epicuro el miedo a la muerte?

Sostiene que bien y mal dependen de la sensación; la muerte es privación de sensación y nunca se presenta mientras el sujeto vive.

■ ¿Qué relación existe entre física y ética?

La explicación naturalista del mundo elimina el temor a la intervención divina y al destino, creando las condiciones intelectuales de la ataraxia.

■ Explica la clasificación epicúrea de los deseos.

Distingue deseos naturales y necesarios, naturales no necesarios y vanos. La felicidad requiere satisfacer con sencillez los primeros y limitar los demás.

TÉRMINOS

Vocabulario técnico

■ Hedonismo

Doctrina que considera el placer como bien fundamental.

■ Ataraxia

Imperturbabilidad o serenidad mental.

■ Aponía

Ausencia de dolor físico.

■ Autarquía

Autosuficiencia lograda mediante necesidades limitadas.

■ Canon

Parte de la filosofía epicúrea dedicada a los criterios del conocimiento.

■ Tetrafármaco

Síntesis de la terapia epicúrea contra los principales temores.

EVITA CONFUSIONES

Errores frecuentes

■ **Presentar a Epicuro como defensor del desenfreno.**

Defiende sobriedad, prudencia, autosuficiencia y placeres sencillos.

■ **Decir que negaba necesariamente la existencia de los dioses.**

Sostiene que los dioses no intervienen en los asuntos humanos; su posición no se reduce sin más al ateísmo.

■ **Confundir ataraxia con indiferencia absoluta.**

Es tranquilidad del ánimo, compatible con amistad, reflexión y disfrute consciente.

■ **Atribuir a Epicuro el término latino *clinamen* como cita literal.**

El término procede de la tradición latina, especialmente de Lucrecio.

VERIFICACIÓN

Fuentes y bibliografía

Se conservan tres cartas, las Máximas capitales, las Sentencias vaticanas y fragmentos. Para estudiar su ética conviene leer la Carta a Meneceo junto con una introducción que conecte física, teoría del conocimiento y terapia de los deseos.

- Stanford Encyclopedia of Philosophy - Epicurus - Síntesis académica del sistema epicúreo, vida y recepción. - <https://plato.stanford.edu/entries/epicurus/>
- Internet Encyclopedia of Philosophy - Epicurus - Desarrollo de física, epistemología y ética. - <https://iep.utm.edu/epicur/>
- Stanford Encyclopedia of Philosophy - Ancient Atomism - Relación entre atomismo democriteo y epicúreo. - <https://plato.stanford.edu/entries/atomism-ancient/>

Actualización 23/08/2026 · Recursos y créditos conservados en la Biblioteca Multimedia.