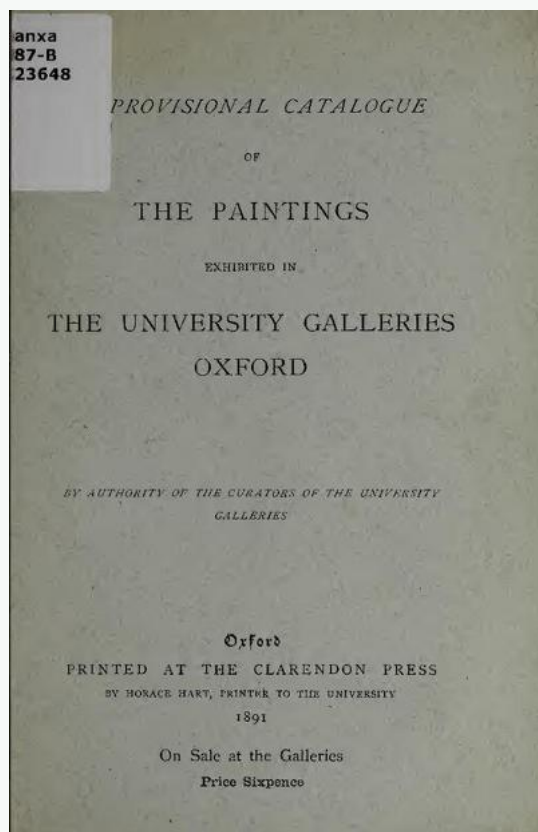




Epicteto

Libertad interior, juicio y disciplina estoica

FIL-000013

RESUMEN

Filósofo estoico de época imperial que situó la libertad en el gobierno racional de los juicios, deseos y elecciones propios.

DATOS ESENCIALES

NACIMIENTO

c. 50 d. C.

FAMILIA

Filosofía

FALLECIMIENTO

c. 135 d. C.

NACIONALIDAD

Griega del Imperio romano

CORRIENTE

Estoicismo romano

DISCIPLINA

Ética

ACTIVIDAD

Filósofo y maestro

ID ATLAS

FIL-000013

VIDA Y CONTEXTO

Biografía

Nació esclavizado en Hierápolis y fue llevado a Roma, donde estuvo al servicio de Epafrodito. Estudió con el estoico Musonio Rufo y, tras obtener la libertad, enseñó filosofía. Cuando Domiciano expulsó a filósofos de Roma, se instaló en Nicópolis, donde fundó una escuela. No escribió tratados: su enseñanza se conserva gracias a su discípulo Arriano, autor de las Disertaciones y del Enquiridión.

NÚCLEO FILOSÓFICO

Pensamiento

El bien y el mal morales residen en el uso de la propia facultad de elección. Los acontecimientos externos son indiferentes respecto de la virtud. La serenidad requiere ajustar el deseo a la realidad, examinar las impresiones antes de asentir y cumplir responsablemente los deberes derivados de los vínculos sociales.

IMPORTANCIA

Aportaciones filosóficas

Sistematizó una pedagogía práctica de la libertad interior; destacó la prohairesis como núcleo de la identidad moral; organizó el progreso filosófico en disciplinas del deseo, la acción y el asentimiento; y formuló con especial claridad la distinción entre lo que depende de nosotros y lo que no.

CONCEPTOS ESENCIALES

Ideas clave

■ Gobernar lo propio

La vida buena comienza delimitando el ámbito de la propia elección y dejando de exigir control sobre lo externo.

■ Examinar las impresiones

Antes de reaccionar, el sujeto debe comprobar si la representación recibida expresa un hecho o incorpora un juicio precipitado.

■ Virtud suficiente

La felicidad depende de la excelencia racional y moral, no de la posesión de bienes externos.

■ Aceptar sin pasividad

Aceptar lo que no depende de uno no elimina el deber de actuar correctamente en aquello que sí depende de uno.

■ Cumplir los papeles sociales

La conducta debe considerar los vínculos y responsabilidades de cada persona como familiar, ciudadano o profesional.

VOCABULARIO FILOSÓFICO

Conceptos fundamentales

VOCABULARIO FILOSÓFICO

Conceptos fundamentales · continuación

■ Dicotomía del control

Distinción entre lo que depende de nosotros —juicios, impulsos, deseos y elecciones— y lo que no depende de nosotros —cuerpo, reputación, cargos o resultados externos—.

■ Prohairesis

Facultad racional de elección y orientación moral; constituye el ámbito propio de la libertad y de la responsabilidad.

■ Impresión

Representación inicial que aparece en la mente y que debe ser examinada antes de recibir asentimiento.

■ Asentimiento

Aceptación racional de una impresión como verdadera o adecuada; su control es decisivo para evitar errores y pasiones.

■ Indiferentes

Bienes o males externos que no determinan por sí mismos la excelencia moral, aunque algunos puedan ser preferibles.

■ Apatheia

Libertad respecto de pasiones desordenadas nacidas de juicios erróneos; no equivale a insensibilidad.

BIBLIOGRAFÍA PRIMARIA

Obras principales

■ Enquiridión

ÉPOCA

Contexto histórico

Vivió durante el Alto Imperio romano, en una época de poder imperial consolidado y limitada participación política. El estoicismo romano desplazó el énfasis hacia la ética práctica, la formación del carácter y la resistencia ante la fortuna. La experiencia de esclavitud, manumisión y exilio filosófico da especial intensidad a su reflexión sobre libertad y dependencia.

LÍNEA TEMPORAL

Cronología

	c. 50 d. C.	Nacimiento Nace en Hierápolis, en la provincia romana de Frigia.
	Segunda mitad del siglo I	Estancia en Roma Vive como esclavo de Epafrodito y estudia con Musonio Rufo.
	Antes de 93	Manumisión y docencia Obtiene la libertad y enseña filosofía en Roma.
	c. 93	Traslado a Nicópolis Se instala en Epiro tras la expulsión de filósofos decretada por Domiciano.
	Comienzos del siglo II	Escuela y enseñanza Arriano asiste a sus lecciones y conserva una parte de ellas.
	c. 135	Fallecimiento Muere probablemente en Nicópolis; la fecha exacta es incierta.

RECEPCIÓN

Legado e influencia

Convirtió la ética estoica en un programa de entrenamiento moral centrado en la autonomía del juicio. Su distinción entre lo controlable y lo no controlable ha tenido gran recepción en la educación del carácter, la espiritualidad, la ética aplicada y algunas aproximaciones psicológicas contemporáneas, aunque no debe identificarse sin matices con ellas.

RED INTELLECTUAL

Influencias y relaciones

Aristóteles

COMENTARIO

Preparación PAU

En un texto de Epicteto debe identificarse primero la oposición entre bienes morales internos y circunstancias externas. Después se explica la función del juicio: la perturbación procede del asentimiento a una valoración, no del hecho aislado. La conclusión debe vincular libertad, prohairesis, virtud y responsabilidad, aclarando que el estoico actúa, pero no hace depender su bien moral del éxito.

PRÁCTICA

Preguntas PAU

■ Explica la distinción entre lo que depende de nosotros y lo que no depende de nosotros.

Dependen de nosotros los juicios, deseos, rechazos, impulsos y elecciones; no dependen plenamente el cuerpo, la riqueza, la reputación, los cargos ni los resultados. La libertad consiste en fundar el bien en el primer ámbito.

■ ¿Por qué las cosas externas no son bienes o males en sentido estricto?

Porque no garantizan ni destruyen la virtud. Pueden ser preferibles o desfavorables, pero el valor moral reside en el uso racional que hacemos de ellas.

■ Relaciona impresión, asentimiento y pasión.

Una impresión aparece inicialmente sin que la elijamos; el asentimiento la acepta como verdadera. Cuando se asiente a una valoración falsa sobre bienes o males externos, surgen pasiones desordenadas.

■ Compara la libertad política con la libertad interior en Epicteto.

La libertad política depende de condiciones externas; la interior depende del gobierno de la prohairesis. Una persona puede carecer de poder social y, sin embargo, conservar autonomía moral.

TÉRMINOS

Vocabulario técnico

■ Prohairesis

Elección moral deliberada o facultad directiva del sujeto.

■ Phantasia

Impresión o representación que se presenta a la mente.

■ Synkatathesis

Asentimiento concedido a una impresión.

■ Apatheia

Estado de libertad respecto de pasiones irracionales.

TÉRMINOS

Vocabulario técnico · continuación

■ Oikeiosis

Proceso estoico de apropiación o reconocimiento de uno mismo y de los demás como vinculados.

EVITA CONFUSIONES

Errores frecuentes

■ Interpretar el estoicismo como resignación pasiva.

Epicteto exige actuar conforme al deber; la aceptación se refiere a no identificar el resultado externo con el bien moral.

■ Creer que lo externo carece de toda importancia práctica.

Los indiferentes pueden ser preferidos y deben gestionarse racionalmente, aunque no constituyan la felicidad.

■ Traducir apatheia como ausencia total de emociones.

Se refiere principalmente a liberarse de pasiones irracionales basadas en juicios falsos.

■ Atribuir a Epicteto la redacción directa de las Disertaciones.

Las enseñanzas fueron recogidas y editadas por Arriano.

VERIFICACIÓN

Fuentes y bibliografía

Fuentes primarias: Epicteto, Disertaciones; Enquiridión; Fragmentos, transmitidos principalmente por Arriano.
Estudios recomendados: A. A. Long, Epictetus: A Stoic and Socratic Guide to Life; Pierre Hadot, Ejercicios espirituales y filosofía antigua.

- Stanford Encyclopedia of Philosophy - Epictetus - Síntesis académica sobre vida, prohairesis, impresiones y ética. - <https://plato.stanford.edu/entries/epictetus/>
- Internet Encyclopedia of Philosophy - Epictetus - Referencia universitaria complementaria sobre biografía, obras y enseñanza. - <https://iep.utm.edu/epictetu/>
- Stanford Encyclopedia of Philosophy - Stoicism - Contexto doctrinal del estoicismo antiguo e imperial. - <https://plato.stanford.edu/entries/stoicism/>

Actualización 23/08/2026 · Recursos y créditos conservados en la Biblioteca Multimedia.