



La Guerra Fría

Bipolaridad, disuasión nuclear y rivalidad global entre Estados Unidos y la Unión Soviética

HIS-000030

RESUMEN

La Guerra Fría fue la rivalidad global entre Estados Unidos y la Unión Soviética desde la posguerra de 1945 hasta la disolución de la URSS en 1991. Enfrentó dos modelos ideológicos y económicos mediante bloques militares, propaganda, espionaje, carrera nuclear y espacial, presión económica y guerras indirectas. Alternó fases de máxima tensión y distensión. La crisis interna soviética, las reformas de Gorbachov y las revoluciones de 1989 precipitaron el final del bloque oriental y transformaron el sistema internacional.

DATOS ESENCIALES

ID ATLAS

HIS-000030

FAMILIA

Acontecimientos históricos

FECHA INICIAL

1945

FECHA FINAL

26 de diciembre de 1991

PERSONAJES RELACIONADOS

Nikita Jrushchov, John F. Kennedy, Ronald Reagan, Charles de Gaulle, Harry S. Truman

FECHA DE REVISIÓN

2026-08-16

LUGAR

Sistema internacional, con centros principales en Europa, Estados Unidos y la Unión Soviética y conflictos en Asia, África, Oriente Próximo y América Latina

Contexto histórico

La Segunda Guerra Mundial dejó a Europa devastada y convirtió a Estados Unidos y la Unión Soviética en las principales potencias militares. Aunque habían combatido juntas contra el Eje, sus sistemas políticos, económicos e ideológicos eran incompatibles y sus intereses de seguridad chocaron en la organización de la posguerra. La URSS consolidó su influencia en Europa oriental, mientras Estados Unidos promovió la recuperación y cooperación de Europa occidental. Las decisiones sobre Alemania, las fronteras de Polonia y el futuro de los territorios liberados generaron desconfianza. El monopolio nuclear estadounidense terminó en 1949 con la primera prueba atómica soviética. La descolonización amplió el escenario de rivalidad, pero también permitió el surgimiento de proyectos no alineados con intereses propios.

Causas

La Guerra Fría surgió de la combinación de una rivalidad ideológica entre capitalismo liberal y comunismo soviético, un vacío de poder provocado por la derrota de Alemania y Japón, y objetivos de seguridad contrapuestos en Europa. La URSS buscaba una franja de gobiernos aliados en su frontera occidental tras las invasiones sufridas; Estados Unidos y sus aliados interpretaron esa expansión como una amenaza. Moscú, a su vez, percibió la influencia económica y militar estadounidense como un cerco. Las disputas por Alemania, la consolidación de regímenes comunistas en Europa oriental, la doctrina Truman, la política de contención y el Plan Marshall formalizaron la ruptura. La carrera nuclear, la propaganda y la creación de alianzas militares reforzaron una espiral de temor y respuesta.

Desarrollo

Entre 1945 y 1953 se configuraron los bloques: doctrina Truman, Plan Marshall, bloqueo de Berlín, OTAN, división de Alemania, triunfo comunista en China y guerra de Corea. De 1953 a 1962 coexistieron una relativa desestalinización y crisis agudas, como Hungría, Berlín y Cuba; esta última acercó al mundo a una guerra nuclear. Entre 1962 y 1979 se desarrolló una distensión limitada, con acuerdos de control de armamentos y mayor diálogo, aunque continuaron Vietnam, intervenciones y conflictos regionales. La ruptura sino-soviética y el no alineamiento matizaron la bipolaridad. De 1979 a 1985, Afganistán, los euromisiles y el rearme estadounidense abrieron una nueva fase de tensión. Desde 1985, Gorbachov impulsó reformas internas y una política exterior menos coercitiva. Las revoluciones de 1989 derribaron los regímenes comunistas de Europa oriental, el muro de Berlín se abrió, Alemania se reunificó y la URSS se disolvió en 1991.

Consecuencias

La confrontación dividió Europa, institucionalizó alianzas como la OTAN y el Pacto de Varsovia y sostuvo una carrera armamentística capaz de destruir el planeta. Corea, Vietnam, Afganistán y numerosos conflictos civiles e intervenciones causaron millones de víctimas y graves desplazamientos. La competencia impulsó avances científicos y espaciales, pero desvió enormes recursos hacia fines militares y legitimó prácticas autoritarias en ambos bloques y en Estados aliados. El final de la Guerra Fría permitió la reunificación alemana, la desaparición del Pacto de Varsovia y la creación de nuevos Estados tras la desintegración soviética. Estados Unidos quedó en una posición predominante, mientras Europa oriental emprendió transiciones políticas y económicas complejas. Persistieron arsenales nucleares, tensiones territoriales y memorias conflictivas que siguen condicionando las relaciones internacionales.

LÍNEA TEMPORAL

Hitos cronológicos

1947**Doctrina Truman y Plan Marshall**

Estados Unidos formuló la contención del comunismo y promovió ayuda económica para la recuperación europea, decisiones que aceleraron la división política y económica del continente.

1948-1949**Bloqueo de Berlín**

La URSS bloqueó los accesos terrestres a los sectores occidentales de Berlín; Estados Unidos y sus aliados organizaron un puente aéreo hasta el levantamiento del bloqueo.

1949-1955**Institucionalización de los bloques**

La creación de la OTAN en 1949 y del Pacto de Varsovia en 1955 consolidó la estructura militar de los dos bloques; Alemania también quedó dividida en dos Estados.

1950-1953**Guerra de Corea**

La guerra internacionalizó la contención en Asia y terminó con un armisticio, no con un tratado de paz, cerca de la frontera anterior al conflicto.

1961-1962**Muro de Berlín y crisis de los misiles de Cuba**

La construcción del muro simbolizó la división europea. Un año después, la instalación de misiles soviéticos en Cuba provocó la crisis nuclear más peligrosa de la Guerra Fría.

1972-1975**Distensión y acuerdos internacionales**

Los acuerdos SALT I y el Acta Final de Helsinki reflejaron una etapa de negociación, reconocimiento del equilibrio y cooperación limitada entre los bloques.

1979

Invasión soviética de Afganistán

La intervención soviética contribuyó al fin de la distensión y abrió una guerra prolongada con importantes efectos regionales e internacionales.

1989-1991

Caída del bloque oriental y disolución de la URSS

Las revoluciones de 1989, la apertura del muro de Berlín, la reunificación alemana y la desaparición de la Unión Soviética cerraron el orden bipolar europeo.

Fuentes de verificación

Office of the Historian, U.S. Department of State

URL o referencia: Milestones in the History of U.S. Foreign Relations: 1945-1952 · Nota: Fuente institucional para la doctrina Truman, la contención, el Plan Marshall, el bloqueo de Berlín y la formación de la OTAN; debe leerse teniendo en cuenta su perspectiva estadounidense.

Organización del Tratado del Atlántico Norte

URL o referencia: A short history of NATO · Nota: Fuente institucional para la historia de la Alianza y su evolución durante la Guerra Fría; requiere contraste para explicar la perspectiva del bloque soviético.

Encyclopaedia Britannica

URL o referencia: Cold War · Nota: Obra de consulta general utilizada para contrastar periodización, conceptos y acontecimientos principales.

Nota editorial

Ficha estable para 2.º de Bachillerato. Se adopta 1945 como inicio didáctico del proceso y el 26 de diciembre de 1991, fecha de la disolución formal de la URSS, como cierre. Otras periodizaciones sitúan el comienzo en 1947 o consideran 1989 como final político europeo; esta diversidad debe explicarse si se exige precisión historiográfica. presencia_pau se mantiene vacía porque las apariciones variables se registran en PAU Intelligence.

Actualización 23/08/2026 · Recursos y créditos conservados en la Biblioteca Multimedia.